Ambulantes
Hospiz in Koblenz

Eine Brücke über den Jahreswechsel

Treffpunkt für Menschen im Trauerprozess

Foto: privat

„Innehalten und die eigene Schale füllen mit Atem-, Körper-, Achtsamkeits- und Energieübungen“

Ihr Qi-atsu-Energiebooster

Die Adventszeit und Weihnachten sowie die Tage zwischen den Jahren sind für trauernde Menschen eine schwere Zeit. In diesen Wochen möchten wir Sie mittels Qi-atsu unterstützen.

Wie sieht Ihre innere Schale aus? Wie füllt sich diese Schale mit neuer Energie – was nährt sie?

Eva Ursula Pellio zeigt Möglichkeiten, wie Sie mit Qi-atsu Ihre Balance wiederfinden und bei sich ankommen. Aus dem Schatz der fernöstlichen Gesundheits- und Lebenspflege werden Sie angeleitet zu Atem-, Körper-, Achtsamkeits- und Energieübungen.

Damit Sie sich entspannen und wohlfühlen können, tragen Sie bitte zu jedem Termin bequeme und warme Kleidung und bringen Sie eine Wohlfühldecke mit.

Eva Ursula Pellio

Seit vielen Jahren leitet Eva Ursula Pellio Qi-atsu-Ausbildungen, gibt Fortbildungen an verschiedenen Qi-atsu-Schulen, Krankenhäusern und Hospizen und war Vorstandsmitglied und Vorsitzende der Gesellschaft für Shiatsu Deutschland (GSD).

Termine

jeweils samstags 29.11., 6.12., 13.12., 20.12., 27.12.2025 und 3.1.2026 von 16:00 bis 17:30 Uhr

Teilnahmebeitrag

20,- Euro einmalig für alle Termine. Bitte beim ersten Treffen in bar bezahlen.

Ort

Geschäftsstelle Koblenzer Hospizverein e.V.
Hohenzollernstraße 18 | 56068 Koblenz

Anmeldung

Wir bitten um Anmeldung bis zum 21.11.2025 unter info@hospizinkoblenz.de oder telefonisch 0261/579379-0.

www.hospizinkoblenz.de

Ambulantes Hospiz in Koblenz
Koblenzer Hospizverein e.V.